

E.E.T.P. N°460 “GUILLERMO LEHMANN”

PROPUESTAS DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA QUE TE ANIMES A JUGAR

**¡¡A PONERSE EN MOVIMIENTO!!
¡A JUGAR CON LO QUE TENGAS EN CASA!**



TE PRESENTAMOS UNA SERIE DE JUEGOS QUE PODES REALIZAR EN CASA CON ELEMENTOS COTIDIANOS

- Te vamos a dar ejemplos. Te desafiamos a que lo juegues y lo compartas al regreso.

¡Y además te proponemos un desafío!

A cada juego que te presentamos **le tienes que hacer una modificación:**

Puede ser:

- en los elementos utilizados
- las reglas
- La cantidad de participantes
- El espacio utilizado
- o... lo que se te ocurra.

¡COMPARTINOS TU EXPERIENCIA!



Acá van:

**Juegos que requieren
concentración y habilidades
manipulativas**



¡A EMBOCAR LA CUCHARA!

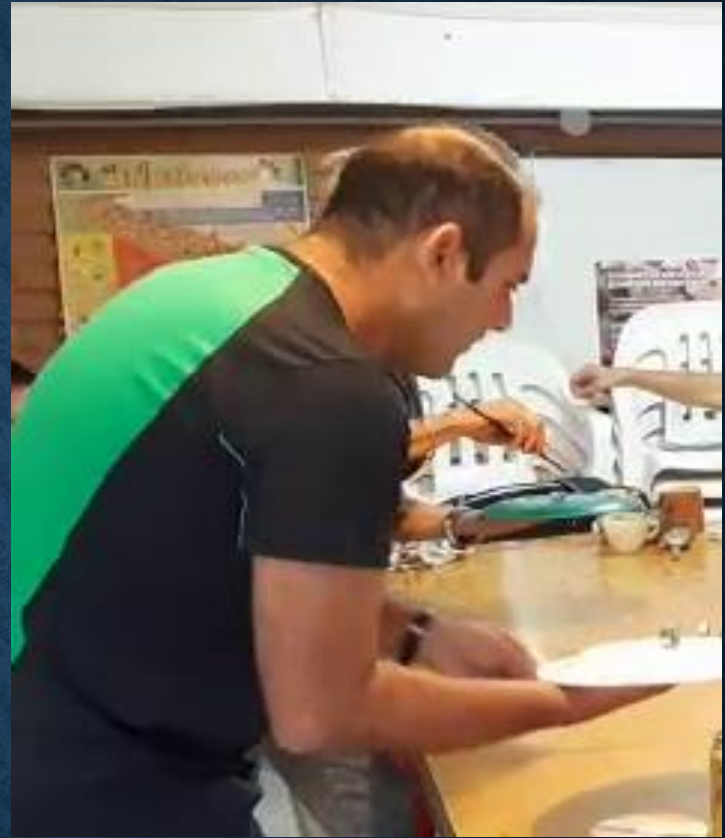
- Materiales: cucharas y vasos plásticos
- Con un golpe de dedos ¡A embocar la cuchara!
- ¿Cuántas logras embocar en 1 minuto?



¿Qué le cambiarías?

¡PILA DE TUERCAS!

- ¿Lograrás apilar 5 tuercas sobre un plato, utilizando un palito chino antes que tu compañero?



¿Y si estás sólo, lo puedes jugar?
¡Hacelo distinto! ¡Hacelo tuyo!

ENHEBRANDO TAPITAS



- Dos personas o más.
- Cada uno en un extremo de la mesa del comedor con un hilo tipo choricero, en el otro extremo de la mesa se encuentran apiladas un montón de tapitas agujereadas en el centro.
- A la señal, correr al extremo de la mesa y buscar una tapita, enhebrarla en el hilo y volver a buscar la siguiente hasta que no queden más.
- Gana el que logró enhebrar mayor cantidad de tapitas

¿Cómo la harías más difícil?

¿Y si no tienes tapitas se puede jugar?

¡ESTATE ATENTO!

**PRÓXIMAMENTE MÁS PROPUESTAS
PARA JUGAR**

**¡Animate a compartir tus
juegos!**

**ACORDATE: ¡QUEDATE EN CASA!
PERO MOVETE**



¡Un saludo grande!
Los profes.