



Hola a Todos!

Espero se encuentren bien!

La propuesta ésta vez será ver un video del Profesor Ariel Couceiro González, luego deberán completar un formulario Google con preguntas en relación al video.

La idea es poder empezar a comprender que no existe un “protocolo universal” de entrada en calor, sino que la construcción de la misma se ajusta a ciertas pautas individuales o de especificidad grupal.

A continuación adjunto link a video y formulario de preguntas.

Les envío un cordial saludo y espero sus trabajos!

Profesor Germán Uhrich

Entrenamiento Inteligente: Construyendo una Entrada en Calor Inteligente

<https://www.youtube.com/watch?v=pqBcwgVtaPk&t=137s>

Formulario de preguntas de google drive

<https://forms.gle/38WWnCEc9VLQPILU9>

¡¡Atención!! Éste cuestionario estará disponible hasta el 15 de Noviembre.